

Was ist Kinesiologie?

In der Kinesiologie geht es um den Zusammenhang zwischen dem Energiefluss, der Stärke der Muskulatur - also wie stark ein Muskel in der Lage ist zu halten - und gerade aktuellen Stressfaktoren.

Als Stressfaktor wird in der Kinesiologie jeder störende oder schädigende Einfluss, der auf den Gesamtorganismus einwirkt, angenommen. Stressfaktoren lassen die Leistung des Muskels stark abfallen, unabhängig in welchem Wahrnehmungsmodus (gedanklich, emotional, stofflich oder energetisch) diese Stressfaktoren aufgenommen wurden.

Geht man von diesem Zusammenhang aus, dann besteht die "Möglichkeit den Körper wie ein Laboruntersuchungsgerät zu benutzen" (George Goodheart), um Stressoren jedweder Art zu entdecken.

Der Schlüssel hierzu ist der Muskeltest.