

Kosten

130,- Euro inkl. MwSt.
inkl. gedrucktes Seminarscript

Termin

Leitung

Dr. G. Eble
Arzt für Psychotherapeutische Medizin
Arzt für Innere Medizin
Psychotherapie
Approb. Practitioner for Energy Diagnostic &
Treatment Methods™ (by F. P. Gallo)



IGOL GmbH - Schloss Gelsdorf

Selbstwertstabilisierung durch Energiebalance

Ein Kurs in Selbstannahme Stufe II

zur

Selbstbehandlung
Konfliktbewältigung
Gesundheitsprävention
Allergiebehandlung
Phobiebehandlung
Selbsteinschränkungslösung

Veranstaltungsort

Seminarraum IGOL
Schloss Gelsdorf
53501 Graftschafft

Fragen/Anmeldung

Telefon: 0 22 25/ 91 23 54
Fax: 0 22 25/ 91 23 55
email: info@igol.de

.....
Institut für
GesundheitsOrientierte Lebensführung
Schloss Gelsdorf
53501 Graftschafft

Worum es geht

Selbstwertzweifel, Selbstunsicherheit und damit verbundene Schuldgefühle, Ängste, Depressionen, Orientierungsstörungen, sowie vielfältige körperliche Krankheiten sind als Auswirkungen dieser Schwäche weit verbreitet.

In diesem Kurs sollen die Mittel erweitert werden, die Ursachen des Problems mit sich selbst, selbstständig zu behandeln, sowie Konflikte zu bewältigen und gleichzeitig Gesundheitsvorsorge zu betreiben.

Die Veränderung von selbstschädigenden, meist unbewussten Glaubenssätzen, von Allergien und Phobien steht in diesem Kurs im Vordergrund.

Zusätzlich geht es um Verstärkung positiver Zielorientierung.



Voraussetzung

Wille zur Gesundheit,
Bereitschaft, Eigenverantwortung zu übernehmen,
Mut zu ungewohnten Vorstellungen,
Bereitschaft zu üben
Teilnahme an Kurs Stufe I

Kursinhalt

Erlernen des Eigen-Muskeltests (Üben!)
Formulierungen zur Selbstannahme
Gehirnbalanceübungen
Verschiedene Klopfmethoden zur Selbstbehandlung (Stressabbau u.a.)
Verankern von positiven Glaubensmustern
Behandlung von Allergien
Behandlung von Phobien (Ängsten)
Behandlung von selbstschädigenden Überzeugungen

